

PAIN in GENERAL PRACTICE

Update sulla gestione del paziente con dolore in Medicina Generale

**CORSO
FAD**

6 ore

9 CREDITI FORMATIVI

Educazione
Continua
in Medicina

Dal 28 dicembre 2020 al 30 giugno 2021 • 3 MODULI

Con il contributo non condizionante di

 **Mylan**

RAZIONALE

Il dolore, soprattutto se cronico, rappresenta senza dubbio un problema di importanza sociale, innanzitutto per la sua elevata prevalenza, ma anche perché influenza pesantemente la qualità di vita del paziente.

Oltre all'impatto sociale, molto gravi sono le ripercussioni economiche: ogni anno in Italia vengono perse circa 200 milioni di giornate lavorative e a livello europeo è stato calcolato che i costi complessivi per il dolore cronico per i sistemi sanitari dei vari Paesi sono pari a 300 miliardi di euro. Dall'esame dei dati disponibili si evince che il 19% dei cittadini europei è affetto da dolore cronico riportando un devastante impatto sulla qualità di vita.

Per quanto attiene diagnosi e terapia, nei pazienti con dolore cronico, la latenza media tra insorgenza del dolore e diagnosi varia da 2,2 a 5 anni e nel 38% dei casi il dolore risulta non adeguatamente trattato. Riguardo ai trattamenti farmacologici, nel 40% dei casi gli analgesici, in particolare gli oppiacei, sono sotto-dosati e con tempi di somministrazione non corretti.

Nel complesso emerge un quadro abbastanza drammatico, con milioni di persone interessate da patologie dolorose che sono in gran parte diagnosticate tardivamente, trattate in modo inadeguato. Inoltre lo stesso concetto di "cronico" presuppone la gestione di questa condizione nel tempo e spesso con altre patologie concomitanti e di conseguenza una rivalutazione dei trattamenti proposti (dosaggi, preparati).

Con la Legge 38 del 15 Marzo 2010, lo Stato ha sancito il diritto di ogni paziente affetto da dolore cronico ad essere curato, ponendosi all'avanguardia in Europa. Sono stati inoltre, per così dire, "sdoganati" gli oppiacei. Per quest'ultimo aspetto va segnalato che nel nostro Paese, grazie a sistemi di controllo crociati, non si potranno mai realizzare quelle condizioni che negli USA hanno portato a situazioni problematiche e a volte drammatiche da uso sbagliato e superficiale di questi preparati. Nonostante la Legge 38 vi sono ancora alcune criticità che vanno per quanto possibile condivise e corrette.

Lo scopo di questo progetto formativo è di favorire un confronto, attraverso tre Moduli nei quali verranno presi in considerazione il dolore acuto, persistente e cronico. Il trattamento del dolore nelle sue varie forme, alla luce della disponibilità e formulazioni dei preparati a disposizione, consente una reale possibilità di personalizzare il trattamento in rapporto anche alla situazione del malato, per garantirgli la migliore qualità di vita possibile.

PROGRAMMA

1° modulo

IL DOLORE IN MEDICINA GENERALE

Moderatore: G. Caruso

Presentazione e obiettivi

- Introduzione e rationale del corso
- Inquadramento del paziente e classificazione del dolore
G. Caruso

Il dolore acuto, dall'insorgenza alla terapia *Presentazione di esperienze in diversi setting di pazienti*

- Il dolore osteoarticolare acuto: la spalla dolorosa, inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico
P. Leone
- Il 'colpo della strega'
A. Manni

Conclusioni
G. Caruso

2° modulo

QUANDO IL DOLORE EVOLVE IN MALATTIA

Moderatore: G. Caruso

Il dolore si complica

G. Caruso

L'evoluzione della patologia dolorosa

Presentazione di esperienze in diversi setting di pazienti

- Dolore persistente (da localizzato a diffuso): la Fibromialgia
M. Ghini
- La gestione del dolore nel paziente anziano
E. Petrò

Conclusioni
G. Caruso

3° modulo

IL DOLORE CRONICO E LA GESTIONE DEL PAZIENTE

Moderatore: G. Caruso

Il dolore cronico, un processo multifattoriale con forte impatto sulla QoL

G. Caruso

Il paziente con dolore cronico, percorso terapeutico-gestionale *Presentazione di esperienze in diversi setting di pazienti*

- Dolore oncologico complesso
A. Manni
- Dolore cronico diffuso e Fibromialgia: approccio terapeutico multimodale
M. Ghini

Conclusioni e Key messages
G. Caruso

FACULTY

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giancarlo Caruso

*Dirigente Medico Anestesia e Rianimazione
Responsabile Clinico Ambulatori T. Dolore
AUSL Bologna*

RELATORI

Marco Ghini

*Specialista Reumatologo
Referente Ambulatorio Fibromialgia e Dolore Cronico Diffuso
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena*

Patrizio Leone

*Dirigente Medico S.C. Ortopedia e Traumatologia
Ospedale "Bolognini", Seriate (BG) - ASST - Bergamo EST*

Antonio Manni

*Medico Chirurgo. Medico Medicina Generale in Scandiano (RE)
Cure Palliative e Terapia Dolore presso azienda AUSL
Unità Cure Palliative IRCCS Ospedale "Santa Maria Nuova" Reggio Emilia
Responsabile Clinico Hospice "Casa Madonna Uliveto" Albinea (RE)*

Emiliano Petró

*Responsabile S.S.D., Unità di Cura Subacuti e centro U.V.A
Istituti Ospedalieri Bergamaschi, Ponte San Pietro (Bergamo)*



Provider e Segreteria Organizzativa
Airon Communication Srl
Via Vincenzo Monti, 55 - 20123 Milano
ecm@airon.it
Airon Communication Srl. Provider n. 160

Con il contributo non condizionante di

